***Фізична культура 18.04.2022 1-Б Старікова Н.А.***

**Тема*. Організовуючі та загальнорозвивальні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Вправи для профілактики плоскостопості. Вправи для опанування навичок володіння м’ячем (вправи з великим м’ячем). Рухлива гра.***

**Опорний конспект уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/j7znfhEZ41I**](https://youtu.be/j7znfhEZ41I)

2. Організовуючі та загальнорозвивальні вправи.

[**https://youtu.be/twEBhqvVwUU**](https://youtu.be/twEBhqvVwUU)

3. Різновиди ходьби та бігу**.**

[**https://youtu.be/epLKAqyegdY**](https://youtu.be/epLKAqyegdY)

[**https://youtu.be/oHdWoKCqJxI**](https://youtu.be/oHdWoKCqJxI)

4. Вправи для профілактики плоскостопості.

[**https://youtu.be/XY7nsLOLXNU**](https://youtu.be/XY7nsLOLXNU)

5. Вправи з великим м’ячем.

[**https://youtu.be/ddBTIqfV5\_A**](https://youtu.be/ddBTIqfV5_A)

6. Руханка з м’ячем.

[**https://youtu.be/sUKjzLYhotY**](https://youtu.be/sUKjzLYhotY)